



## CHALLANS

**Dimanche 1er décembre 2024**

**Le Don du Sang , les Pieds Agiles , les Randonneurs du Marais  
Nordik Challandaise de l'ESM Challans , Marche Nordique Challans**  
organisent 3 randonnées pédestres de 10 ou 12 km et 6 km + une marche nordique de 12 km  
**Les Cyclos Randonneurs du Marais et le Vélo Club Challandais Cyclotourisme**  
organisent 2 circuits vélo route de 35 et 60 km + 2 parcours vélo gravel de 37 ou 43 km

### **Au profit du TÉLÉTHON**

**Accueil: à partir de 8 h 15 à la Ferme de la Terrière avec café -brioche**  
Grande Halle de la Terrière au 19 rue Maurice Fillonneau à CHALLANS

**Randonnées pédestres , nordique : départ groupé et encadré**  
**pas de ravitaillement sur les parcours**

**8 h 45** départ du 10 km allure modérée et du 12 km marche semi-rapide  
**9 h 15** départ de la marche nordique 12 km environ,  
**10 h 00** : départ un parcours de 6 km , marche douce et plaisir

### **Circuits vélo départ par groupe de 20 cyclistes maximum**

**9 h 00** pour un circuit de 60 km (route)

**9 h 00** 2 parcours **gravel** de 37 ou 43 km

**9 h 30** parcours **famillial** de 35 km (route)

**N° parcours OpenRunner sur place**



**Une participation de 5 € minimum sera demandée**

**OUVERT à TOUS**

**N'oubliez pas de prendre votre Gobelet**